



臺東縣社區大學

春

2019 春季班 課程表

社大官網

LINE @



089-335149、335026

<http://tcu.nttu.edu.tw>

950台東市中華路一段684號 | 教學大樓T111原發中心

報名繳費受理時段 (不含國定假日)

平日 09:00 - 12:00、14:00 - 20:00

週六 09:00 - 12:00



報名資訊

★對象：年滿18(含)，現居於臺東地區民眾

★報名方式：1. 親自報名：臺東大學(臺東校區) | 教學大樓1樓 | T111原發中心

2. 電話報名：089-335149、335026

3. 線上報名：請至社大官網線上選課

★報名費：新生須一律繳交報名費200元，舊生100元。

★為保證他人選課權益，且部份班別名額有限，線上/電話報名後需於4日內完成繳費，才算報名成功，逾期恕無法保留名額。

優惠辦法

1. 舊生：報名費100元+學分費95折。

2. 報名2門(含)以上：第2門學分費9折(第1門仍須按原價收取)。

3. 團報優惠：4人(含)以上：報名費100元+學分費8折

4. 臺東大學教職員、學生、軍公教退休者：報名費100元

5. 低收入戶、身心障礙、65歲(含)以上、新住民(含外籍人士)：報名費100元+學分費8折

★報名優惠均僅能擇一使用，且不適用與東大語文中心合開外語課程或其他特殊或推廣課程。

臺東社大 X 好樂迪台東店

108年12月31日前憑社大會員卡(限本人使用)，4人(含)以上同行於週日18:00~週五17:59間進場消費，可享買3小時送1小時、買6小時送2小時... (以此類推)之優惠。
※特殊節日及國定例假日前夕也適用囉!

退費標準

1. 未成功開班：學分費+材料費(含其他雜項費用)全額退還。如無報名當季其他課程報名費退還。

2. 成功開班：**報名費一律不退還**。如過課程材料費與其他費用已經使用或領取，則不退還或扣除實際費用後，再依餘額按比例退還。

(1) 開課前一日申請退費：學分費全額退還。

(2) 開課當日~開課2週內申請退費：學分費全額退還。

(3) 開課第3週內申請退費：退還70%學分費。

(4) 開課第4週始申請退費：不退還學分費。

	課程名稱	講師	上課時間	週數	收費標準		備註
					報名費	新生200、舊生100	
星期 一 4/15 開課	清涼飲品調製實作	荊忠良	14:00-16:00	18	學費1800、材料費1500		需自備：抽取式餐手紙巾、350ml盛裝飲料杯子 上課地點：文心街10號1樓
	烏克麗麗歡樂基礎	裴匡右	18:30-20:30	18	學費1800		可代購烏克麗麗一把2200元
	族語好好玩： 阿美族語初級	吳惠英	18:30-21:30	12	保證金500(推廣課程)		缺課逾(含)1/3，保證金不退
	傳統技藝羊角鈎2	章嘉慧	18:30-21:30	12	學費1800、材料費1000		已上過初階班之學員優先 材料費：線材及勾針工具
	打皂新生活初級	謝惠娟	18:30-21:30	12	學費1800、材料費3000		
	日文50音聽說讀寫	潘欣筠	18:30-21:30	12	學費2200、材料費350		材料費：自來水毛筆、練習紙、講義費等 需自備：2B鉛筆、橡皮擦、透明墊板、筆記本

星期 二、 四 4/16 開課	課程名稱	講師	上課時間	週數	收費標準		備註
					報名費	新生200、舊生100	
	全方位養生氣功	王哲時	14:30-16:00	12	學費1800		

星期 二、 五 4/16 開課	課程名稱	講師	上課時間	週數	收費標準		備註
					報名費	新生200、舊生100	
	養生瑜珈	姚承君	10:00-11:30	12	學費2000		需自備：瑜珈墊


星期 二 4/16 開課	課程名稱	講師	上課時間	週數	收費標準		備註
					報名費	新生200、舊生100	
	樸門永續設計1	梁淳厚	09:00-12:00 13:00-16:00	6	學費1800、材料費300		上課日期：5/7-6/11
	有趣量身服裝打版初級	張雙林	09:00-12:00 13:30-16:30	6	學費1800		作品：上衣-前/後片+袖子、下身-褲子，可變化裙子 需自備：鉛筆、橡皮擦、直尺(30cm上)、計算機、牛皮紙、剪刀、舊衣資源
	我愛咖啡拉花藝術	陳世埔	09:00-12:00	12	學費1800、材料費2500		限12名，WONNY咖啡教室(成功路146號)
	金工銀飾手作	劉文光	09:00-12:00	12	學費1800、材料費1000		材料費：銀材，不含工具
	流行鋼琴進級	黃麗如	09:00-12:00	12	學費1800、器材維護費1250		譜弓音鋼琴教室(中正路240號)
	英文故事輕鬆讀	游明哲	10:00-11:30	12	學費1100		
	胡琴進級	李維庭	10:00-12:00	18	學費1800		需自備：二胡，須具G調第2把位基本能力
	活力有氧	唐巧玲	17:40-18:40	18	學費1000		限15名，需自備：乾淨室內運動鞋
	教會司琴	黃麗如	18:00-19:30	12	學費900、器材維護費1250		譜弓音鋼琴教室(中正路240號)
	傳統技藝羊角鈎1	章嘉慧	18:30-21:30	12	學費1800、材料費1000		材料費：線材及勾針工具
	打皂新生活中級	謝惠娟	18:30-21:30	12	學費1800、材料費3500		
	數位單眼攝影初級	林建岳	19:00-20:30	12	學費900		需自備：數位相機及筆電
	攝影美學	徐明正	19:00-21:00	18	學費1800		
	水彩遊戲	曾興平	19:00-21:00	18	學費1800		需自備：水彩用具及紙張
	布可布玩拼布	黃麗娟	19:00-21:00	9	學費900、材料費2200		限12名
	陳氏38式太極拳-中級	吳錦枝	19:30-21:30	18	學費2000		需著平底鞋，寬鬆運動服
	流行鋼琴初級	黃麗如	19:30-21:00	12	學費900、器材維護費1250		譜弓音鋼琴教室(中正路240號)
	古箏合奏	邱桂蘭	19:30-21:00	12	學費900		限8名，古箏教室(中興路一段281號)

課程名稱	講師	上課時間	週數	收費標準		備註
				報名費	新生200、舊生100	
日語自由行初級	陳雅玲	09:00-11:00	18	學費2200、書籍費220		書籍費：社區大學實用日本語1、50音紙卡
有趣量身服裝打版中級	張雙林	09:00-12:00 13:30-16:30	6	學費1800		作品：個人旗袍 需自備：布、燙斗、捲尺、直尺、鉛筆、橡皮擦、布剪
BobRoss休閒油畫	黃永芳	09:00-12:00	12	學費1800、材料費2400		需自備：圍裙、適合放置畫布尺寸的盒子 畫布尺寸：3F=22*27, 8F=46*38cm
24式太極拳	曾俊能	09:00-11:00	18	學費2000		白色太極服、黑色功夫褲、太極鞋
樂陶陶·陶笛中級2	王哲時	09:00-10:30	12	學費900		可代購複管陶笛3500元
魏晉風華魏碑·楷書初級	陳國定	10:00-12:00	18	學費1800		需自備：書法工具及材料
居家水電基本維護A	呂政峰	10:30-12:00	12	學費900、材料費300		
品味調酒	陳孟敏	14:00-16:00	18	學費1800、材料費1600		上課地點：文心街10號1樓
樂陶陶·12孔陶笛初級	王哲時	14:30-16:00	12	學費900		可代購12孔陶笛1000元
大手拉小手作繪本	楊妙瑛	15:00-17:00	18	學費1800、材料費150		屬親子課程，共同製作繪本 學費1800含小學生及其家長各一名（以此類推）
心藝術·由心出發畫禪繞-黑磚	張雅慧	16:00-17:30	12	學費900、材料費300		新生需另收代針筆費用200元
性別與空間專題	余桂榕	18:30-20:30	15	學費1800		暫訂第10週起每次上課3小時(視學員情況調整)
創意黏土捏塑	謝惠娟	18:30-21:30	12	學費1800、材料費2500		需自備：尖嘴小剪刀、公文夾、油彩筆、尖嘴鉗
居家水電基本維護B	呂政峰	18:30-20:00	12	學費900、材料費300		
保養品動手做與居家香氣小物	邢靜宜	19:00-20:30	12	學費900、材料費2950		需自備：約250ml小鋼杯、不銹鋼攪拌棒、微量秤(可量至小數點第一位)
創意的自由書寫-探訪自己的空間與生活	余欣蓮	19:30-21:00	12	學費900		限12名, 5/15、6/19停課
陳氏38式太極拳-初級	吳錦枝	19:30-21:30	18	學費2000		需著平底鞋、寬鬆運動服

課程名稱	講師	上課時間	週數	收費標準		備註
				報名費	新生200、舊生100	
生活英語一次上手	游明哲	10:00-11:30	12	學費1100		
胡琴初級	李維庭	10:00-12:00	18	學費1800		需自備：二胡，須具D調第2把位基本能力
水與墨的初識	孫青田	10:00-11:30	12	學費900		需自備：宣紙2張、文房四寶、筆洗、抹、水墨墊布
養生禪	呂慶雲	16:00-17:30	12	學費1000		
靜心成長	周牛莖光	18:30-20:30	9	學費900		需自備：素面筆記本，並著輕便服裝
族語好好玩：阿美族語中級	吳惠英	18:30-21:30	12	保證金500(推廣課程)		缺課逾(含)1/3，保證金不退
大家的日本語(初級1)	潘欣筠	18:30-21:30	12	學費2200、書籍費400		課本：大家的日本語初級1
中東肚皮舞成人班-初級1	徐婉琍	18:30-20:00	12	學費1000		限12名, 5/19停課
手作繪本:來畫一本書	楊妙瑛	19:00-21:00	18	學費1800、材料費150		需自備：色鉛筆、蠟筆、水彩、雙面膠、剪刀、美工刀、長鐵尺、棉線、縫衣針(組)、水彩筆、洗筆盒
基礎油畫	戴文婕	19:30-21:30	18	學費1800、材料費3000		需自備：素描鉛筆、軟橡皮、圍裙、抹布、餐巾紙 畫布尺寸：8FX4、10FX1

4月 長照關懷

在家就能輕鬆做芳香照護
簡易穴道按摩入門
慢「漫」陪你走：一個照顧者心路分享



5月 閱讀臺東

漫步鯉魚山
遊子臺東講座
海岸山脈下的白冷會教堂建築



6月 環境生態

走！來去太平溪賞鳥兒
濕地植物知多少
戀畫太平溪



社大成果展

- 樂活書法班成果展(6/1-26) / 生活美學館實驗藝廊
- 108春季班課程成果展暨二手市集 / 臺東社大招牌後方草皮(暫訂)

每月公民素養活動

快來臺東社大體驗生活，周末不寂寞
詳細活動時間及相關資訊，請以社大官網/FB公告為主


7月 土地論壇

地方創生在農村
農村再生的夢想與現實



8月 女子力x女性公共參與培力

邀請各領域深具影響力女性，分享對公共議題的對話與溝通能力，提高女性公共參與動力。




臺東社大志工招募 | 歡迎具各種不同專長人士報名
志工招募對象：年滿18歲，男女不拘，身心健康，品性優良，具備服務熱忱者。
填寫google表單或來電報名089-335026、335149。



課程名稱	講師	上課時間	週數	收費標準		備註
				報名費	新生200、舊生100	
與水彩共舞	孫青田	09:00-12:00	12	學費1800		需自備：鉛筆2隻(HB、2B)、橡皮擦、裝水用具、水彩用具、抹布或衛生紙、每堂八開水彩紙2張
胡琴基礎	李維庭	10:00-11:00	18	學費900、書籍費600		需自備：二胡，無基礎可
大唐盛世·楷書初級	陳國定	10:00-12:00	18	學費1800		需自備：書法工具及材料
日語自由行中級	陳雅玲	10:30-11:30	12	學費1100、書籍費220		課本：社區大學實用日本語2
麵食料理實作	荆忠良	14:00-16:00	18	學費1800、材料費2000		需自備：盛裝容器、水杯 上課地點：文心街10號1樓
大家的日本語(初級2)	潘欣筠	18:30-21:30	12	學費2200、書籍費400		課本：大家的日本語初級II
金工創作2_琺瑯	劉文光	18:30-21:30	18	學費2700、材料費1000		材料費：銀材，不含工具
流行爵士薩克斯風演奏初級	陳伯軒	18:30-20:30	18	學費1800		需自備：薩克斯風
硬筆寫好字-書法美學	吳云先	19:00-20:00	18	學費900		需自備：格子字練習簿、軟性墊板、各種書寫用筆
古箏初級	劉燕玉	19:30-21:00	12	學費900、器材維護費200		限12名，需自備：指甲、古箏初級教本(需備有練習曲) 可代購整組指甲、書本，合計500元 古箏教室(中興路一段281號)

課程名稱	講師	上課時間	週數	收費標準		備註
				報名費	新生200、舊生100	
實用日語會話初級1	呂智剛	09:00-12:00	12	學費2200、書籍費400		課本：大家的日本語初級1
古典刺繡	邱季路真	09:00-12:00	12	學費1800、材料費1500		需自備：繡框、刺繡針、手工藝用梭寫紙、鐵筆、線剪、布剪、水消筆、刺繡用穿線器、珠針、描圖紙、透明膠帶、玻璃紙、砂紙(p1000)
佇台東學台語	蔡安泰	09:30-12:30	18	推廣課程200		
法語初級	陳美足	10:00-12:00	18	學費2200		
心藝術·禪繞畫心視界-茶磚	張雅慧	10:00-11:30	12	學費900、材料費200		
實用日語會話初級2	呂智剛	13:30-16:30	12	學費2200、書籍費400		課本：大家的日本語初級II
金工創作5_敲花	劉文光	13:30-16:30	18	學費2700、材料費1000		材料費：銀材，不含工具
生活品味-淺嚐葡萄酒	陳孟敏	14:00-15:30	12	學費900、材料費600		上課地點：文心街10號1樓