

臺東縣社區大學  
103 年度秋季班課程大綱



補助單位：教育部

主辦單位：臺東縣政府

承辦單位：國立臺東大學

※ 部份課程大綱會依據教學實況做細部調整 ※

## 打皂新生活 ( 秋季班第 1 期 ) --謝惠娟

<b>學分／時數</b>	1 學分 18 小時 (計 6 週)	<b>預期人數</b>	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
<b>上課地點</b>	社大教室		
<b>教學方式</b>	由老師一邊實際操作、講解，在逐一指導各組學員。		
<b>課程目標</b>	培養學員如何創造製作屬於個人的專屬用皂。		
<b>學員條件</b>	對手工皂有興趣者。		
<b>課程進度表</b>			
<b>週數</b>	<b>主題</b>	<b>詳細課程內容</b>	
第 1 週	課程介紹	皂的種類、油品精油其他材料介紹、分組、天然浴鹽製作	
第 2 週	千變萬化的 MP 皂	融化入模操作、花草浸泡油製作(金盞花)	
第 3 週	新鮮蔬果如何入皂	青木瓜護膚皂	
第 4 週	浸泡油渲染皂的製作	備長炭的渲染技法練習、香水 DIY	
第 5 週	鮮奶皂的製作	如何以低溫方式製作鮮奶皂	
第 6 週	彩虹皂的製作	以分組合作方式做出紅.橙.黃.綠.紫色等皂、心得分享	
<b>課程材料</b>	<b>講師準備</b>	各皂基、油品、材料。	
	<b>學員自備</b>	手套、口罩、圍裙、裝皂容器或利樂包(不能用鋁製品)	
	<b>材料費小計 (元/人)</b>	1800	
<b>備註</b>	不銹鋼鍋 1~2(不可使用鐵或鋁鍋)、溫度計 150 度 2 支、電子秤、中不銹鋼杯 2 個(裝水及鹼用)、量杯 2 個(裝精油及粉類用)、不銹鋼長湯匙 1~2 個、耐熱橡皮刮刀、不銹鋼打蛋器、電磁爐(瓦斯爐)、保溫箱、舊報紙一些。		

## 打皂新生活 ( 秋季班第 2 期 ) --謝惠娟

<b>學分／時數</b>	1 學分 18 小時 (計 6 週)	<b>預期人數</b>	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
<b>上課地點</b>	社大教室		
<b>教學方式</b>	由老師一邊實際操作、講解，在逐一指導各組學員。		
<b>課程目標</b>	培養學員如何創造製作屬於個人的專屬用皂。		
<b>學員條件</b>	對手工皂有興趣者。		
<b>課程進度表</b>			
<b>週數</b>	<b>主題</b>	<b>詳細課程內容</b>	
第 1 週	課程介紹	皂的種類、油品精油其他材料介紹、分組、天然痂子粉製作	
第 2 週	千變萬化的 MP 皂	融化入模操作、花草浸泡油製作(紫草根)	
第 3 週	冷製皂的製作	萬用家事皂的製作	
第 4 週	青草汁如何入皂	平安皂、護唇膏的製作	
第 5 週	浸泡油的應用	紫草護膚皂、精油紫草膏製作	
第 6 週	分層皂的製作	如何創作屬於個人的專屬用皂、心得分享	
<b>課程材料</b>	<b>講師準備</b>	各皂基、油品、材料。	
	<b>學員自備</b>	手套、口罩、圍裙、裝皂容器或利樂包(不能用鋁製品)	
	<b>材料費小計 (元/人)</b>	1800	
<b>備註</b>	不銹鋼鍋 1~2(不可使用鐵或鋁鍋)、溫度計 150 度 2 支、電子秤、中不銹鋼杯 2 個(裝水及鹼用)、量杯 2 個(裝精油及粉類用)、不銹鋼長湯匙 1~2 個、耐熱橡皮刮刀、不銹鋼打蛋器、電磁爐(瓦斯爐)、保溫箱、舊報紙一些。		

## 夏日的輕鉤織：初級--陳靖雯（詠夏以芳）

學分/時數	1 學分 18 小時（計 6 週）	預期人數	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	實際操作講解示範。		
課程目標	基本針法練習, 學習織圖的識別, 完成課程指定作品, 除了學習新技能更能美化生活。		
學員條件	對棉麻編織有興趣, 不需要基本技巧。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	基本針法	基本織圖的認識與練習	
第 2 週	花杯墊	基本針法應用	
第 3 週	手機袋	一字起底與鈎飾	
第 4 週	方底手提包(上)	方形起底	
第 5 週	方底手提包(中)	袋身配色	
第 6 週	方底手提包(下)	提把與裝飾	
課程材料	講師準備	材料, 配件	
	學員自備	筆記, 文具, 剪刀	
	材料費小計 (元/人)	800 元(含材料, 配件), 不含工具。	

## 夏日的輕鉤織：進階--陳靖雯（詠夏以芳）

學分／時數	1 學分 18 小時（計 6 週）	預期人數	10~15 人 （報名滿 8 人開課）
上課地點	社大教室		
教學方式	實際操作講解示範。		
課程目標	基本針法練習，學習織圖的識別，完成課程指定作品，除了學習新技能更能美化生活。		
學員條件	對棉麻編織有興趣，不需要基本技巧。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	點點手鍊	圓形起針的認識與練習	
第 2 週	小熊杯墊	圓形加針	
第 3 週	圓形置物盒	圓型立體概念	
第 4 週	漁夫帽(上)	圓帽起底	
第 5 週	漁夫帽(中)	帽型與配色	
第 6 週	漁夫帽(下)	帽簷變化	
課程材料	講師準備	材料，配件	
	學員自備	筆記，文具，剪刀	
	材料費小計（元/人）	800 元(含材料，配件)，不含工具。	
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電（win7 系統） <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

## 時尚婚禮小物 DIY --王美惠

學分/時數	1 學分 18 小時 (計 6 週)	預期人數	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	1. 美學概念說明，流行時尚討論。 2. 做法解說與示範。 3. 實作練習教學。		
課程目標	1. 精心設計的課程，結合禮品包裝設計與花藝設計的技巧，帶給學生最新最流行的資訊，立即上手的能力。 2. 所學不只能運用在婚禮上，平時師長、親友餽贈或居家布置皆能運用。		
學員條件	對本課程有興趣者，新娘秘書或有心想學習第二專長，增強職能也很適合。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	精緻單朵巧克力花束 可愛甜筒玫瑰花束	素材介紹與運用、蝴蝶結設計、作品組裝方式與技巧 工具運用。	
第 2 週	時尚簽名筆、謝卡冊	作品賞析、設計概念、素材介紹與運用、作品實作 運用手工書技巧設計。	
第 3 週	謝卡座	素材介紹與運用、蝴蝶結設計與多重組合、手工花教 學。	
第 4 週	喜糖籃	設計概念、素材介紹與運用、變化與搭配的技巧、實 作練習。	
第 5 週	喜糖盤	設計概念、素材介紹與運用、變化與搭配的技巧、實 作練習。	
第 6 週	喜糖小物、小熊扭蛋	如何發揮創意與巧思、顏色搭配技巧、素材介紹與運 用。	
課程材料	講師準備	噴漆、鐵鋁線、其他線材、緞帶、布、塑膠盆、其他 手工藝材料等。	
	學員自備		
	材料費小計 (元/人)	1400 元。	
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

# 自然風手創素材藝術創作--王美惠

學分/時數	1 學分 18 小時 (計 6 週)	預期人數	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	1. 認識裝置藝術，引發創作的樂趣。 2. 做法解說與示範。 3. 實作練習教學。		
課程目標	一花一葉，巧手重生，學會善用自然，以大自然為師，運用隨手可得的素材創作出個人化藝術品。		
學員條件	對自然風裝置藝術有興趣者，民宿或個性化店經營者也很適合。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	改變葉子的設計 & 版畫	如何改變葉子的外觀、版畫設計的技巧。	
第 2 週	金色年華	上漆，版畫的設計與構圖。	
第 3 週	大自然的豐收—果實環型設計 (一)	果實的運用、環型設計的技巧。	
第 4 週	大自然的豐收—果實環型設計 (二)	上漆，排列與構圖、纏繞的技巧。	
第 5 週	禮品包裝的加分設計	鄉村風的包裝手法教學。	
第 6 週	以葉為花 & 心型設計	多肉植物的運用 心型設計的技巧	
課程材料	講師準備	木板框、噴漆、鐵鋁線、其他線材、緞帶、多肉植物、粽葉、果實、其他手工藝材料等。	
	學員自備		
	材料費小計 (元/人)	1500 元。	
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

# 就愛羊毛氈--吳子芸

學分/時數	1 學分 18 小時 (計 6 週)	預期人數	15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	以輕鬆自在的方式學習手作並親自示範與指導各學員。		
課程目標	讓學員們以互相學習並透過作品交流分享，培養第二職業專長。		
學員條件	喜愛手作朋友皆可參加。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	針氈: 髮飾	相見歡 / 羊毛氈的初認識 / 實作	
第 2 週	針氈/俄羅斯娃娃	蛋型包覆技法/實作	
第 3 週	針氈/熊大	四肢接合技法/實作	
第 4 週	濕氈: 筆袋	濕氈初入門+實作	
第 5 週	濕氈: 風格圓型口金包-1	濕氈進階+實作	
第 6 週	濕氈: 風格圓型口金包-2	濕氈進階+實作	
課程材料	講師準備	工作墊、戳針組 (粗、細各 1 支)、羊毛材料包	
	學員自備	學員可自備多頭針工具	
	材料費小計 (元/人)	預估教材費\$1700	
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求:		

## 植物染與手繡的相遇--陳靖雯 (詠夏以芳)

學分/時數	1 學分 18 小時 (計 6 週)	預期人數	12~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	講義與實際操作示範教學，並且針對各個學員實際問題做教學。		
課程目標	學習染布及手作傢飾用品的技巧，並以學習莊世居家、美化生活為學習目的。		
學員條件	對染布、手縫和手作傢飾用品有興趣，無手縫經驗可。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	認識染材、基礎手繡	天然染材就在你我身邊，基本繡功和染前作業。	
第 2 週	手染技巧	捲摺綁夾與無毒熱染：純棉胚布、蕾絲緞帶。	
第 3 週	手繡與手縫 (上)	基本手繡，手縫屬於自己的圖案。	
第 4 週	手繡與手縫 (下)	設計配飾手縫。	
第 5 週	布料組合 (上)	手繡環保袋。	
第 6 週	布料組合 (下)	手繡門帘布。	
課程材料	講師準備	染材、布料、配件、手縫用品、手縫工具。	
	學員自備	筆記、文具。	
	材料費小計 (元/人)	900	
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input checked="" type="checkbox"/> 其他特殊需求：卡式爐 2~3 個。		
備註	由社大提供環保胚布袋。		

## 布可布玩拼布--黃麗娟

學分/時數	1 學分 18 小時 (計 9 週)	預期人數	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	當場示範教學，歡迎學員拍照或錄影以方便回家複習。 (提供電子檔給學員回家參考)		
課程目標	期望學員透過手縫過程增加自信心，同時培養興趣專長，以改善生活品質、豐富學習體驗。		
學員條件	有興趣者就會有熱情，不需基礎，每樣作品皆從頭示範教學。若學員有電子信箱能收到教學電子檔(有分解示範照片與說明)。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	斜背包或手提包	工具介紹、製版、畫布、六角形拼縫示範。	
第 2 週	斜背包或手提包	貼布縫、疏縫示範。	
第 3 週	斜背包或手提包	畫壓縫線條、鋪棉疏縫、壓線示範。	
第 4 週	斜背包或手提包	拉鍊暗袋、內裡口袋教學。	
第 5 週	斜背包或手提包	滾邊、上口布拉鍊、包包組合成型。	
第 6 週	筆袋或手提包	製版、畫布、拼縫示範。	
第 7 週	筆袋或手提包	壓線、上拉鍊。	
第 8 週	長夾、筆袋或手提包	筆袋組合。長夾裡袋畫布、熨燙示範。	
第 9 週	長夾、筆袋或手提包	長夾收尾組合。	
課程材料	講師準備	材料包含所有材料。	
	學員自備	工具自備(針、手縫線)或上課統一購買。	
	材料費小計(元/人)	斜背包：\$1200、筆袋：\$300、長夾：\$300。 共計：\$1800。	
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		
備註	本課程所做的成品會依實際狀況調整。		

# Redesign 再現新生命：舊椅再生（密集班）--洪啟榮

學分／時數	2 學分 36 小時（計 6 週）	預期人數	8 人 （報名滿 8 人開課）
上課地點	週六班：台東市中興路二段 191 號-這裡 R 原味工藝聚落 週五班：台東縣金峰鄉新興村展售中心		
教學方式	步驟教學，學員親自製作		
課程目標	學習修復與創新的方法		
學員條件	略懂木作與圖案設計較佳		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	座椅整理	刨除舊漆面、重建毀損區	
第 2 週	椅面製作	椅面組裝製作	
第 3 週	印花設計	印花設計 圖案欣賞與製圖設計	
第 4 週	印花板製作	印花板製作	
第 5 週	裝訂完成 1	最後組裝與繃布完成、作品賞析	
第 6 週	裝訂完成 2	最後組裝與繃布完成、作品賞析	
課程材料	講師準備	紙模、印花漿、印框、印刷材料、打磨機具、椅子	
	學員自備	砂紙、布料	
	材料費小計（元/人）	1500 元	
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電（win7 系統） <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

## 陶笛 C 調初階--王哲時

學分/時數	1 學分 18 小時 (計 9 週)	預期人數	12~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	講解、示範及學員實際演練。		
課程目標	認識各種陶笛樂器，並熟練其操作方法與演奏技巧。		
學員條件	興趣、熱忱，最好能看懂簡譜。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	1. 陶笛簡介。 2. 陶笛之音階簡介。	陶笛簡介；陶笛之音階簡介；首調與固定調區別，歌曲練習；小蜜蜂	
第 2 週	1. 陶笛之音階練習。 2. 歌曲練習。	基本樂理介紹，C 調音階練習；小蜜蜂、小星星	
第 3 週	1. 陶笛之音階複習。 2. 歌曲練習。	C 調音階複習，基本吹奏示範及練習；念故鄉	
第 4 週	1. 陶笛之音階複習。 2. 歌曲練習。	C 調音階複習，基本吹奏示範及練習；送別	
第 5 週	1. 陶笛之音階複習。 2. 歌曲練習。	C 調音階複習，基本吹奏示範及練習；河水	
第 6 週	1. 陶笛之音階複習。 2. 歌曲練習。	C 調音階複習，基本吹奏示範及練習；甜蜜的家庭	
第 7 週	1. 陶笛之音階複習。 2. C 調音階升降音練習 3. 歌曲練習。	C 調音階複習，基本吹奏及 C 調音階升降音練習；散塔露西亞	
第 8 週	F 調指法介紹	F 調音階練習，基本吹奏示範及練習；生日快樂。	
第 9 週	綜合練習及成果展示	以上歌曲綜合複習及成果展示。	
課程材料	講師準備	琴譜講義	
	學員自備	12 孔陶笛	
	材料費小計 (元/人)		
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		
備註	陶笛可請講師代購：900 元。		

## 我愛烏克麗麗--高陳定豐

學分/時數	1 學分 18 小時 (計 9 週)	預期人數	8~10 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室。		
教學方式	由老師示範教學，強調個別指導。		
課程目標	培養學員對於烏克麗麗樂器的認識，並且能夠閱讀琴譜與輕鬆彈奏。		
學員條件	對烏克麗麗有興趣者。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	基本介紹/認識調音	彈奏姿勢/調音練習/音階介紹/單音練習	
第 2 週	基本音階/樂理	音階練習/搭配簡單歌曲彈奏	
第 3 週	認識和弦/彈奏法	認識和弦位置/常用和弦按法/彈奏法	
第 4 週	音樂型態指法練習	指法練習/介紹各式音樂型態(如:Soul/Waltz 等)	
第 5 週	音樂型態指法練習	指法練習/介紹各式音樂型態(如:Slow Rock 慢搖拍擊法)	
第 6 週	音樂型態指法練習	指法練習/介紹各式音樂型態(如:Shuffle 搖曳式)	
第 7 週	彈奏技巧	切音彈法/打板彈法/勾弦彈法/搭配歌曲練習	
第 8 週	移調/轉調/進階	講解運用在歌曲中如何轉調及移調(搭配歌曲練習)	
第 9 週	小小發表	自由選取彈唱分享	
課程材料	講師準備	講義、琴譜	
	學員自備(購)	烏克麗麗	
	材料費小計(元/人)		
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		
備註	每次上課需協助印製講義。		

## 愛的吉他手--高陳定豐

學分/時數	2 學分 36 小時 (計 18 週)	預期人數	10~12 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	由老師先示範教學，強調針對學員有問題的部份個別指導。		
課程目標	從基礎開始，融入樂理，培養學員對於吉他樂器的認識，並且能夠閱讀琴譜與輕鬆彈奏。		
學員條件	對吉他有興趣的民眾。		
<b>課程進度表</b>			
<b>週數</b>	<b>主題</b>	<b>詳細課程內容</b>	
第 1 週	認識吉他	認識吉他基本結構、基本指法、音符樂理與節奏。	
第 2 週	基本指法練習 1	基本指法 1、音符樂理與節奏、單音練習曲。	
第 3 週	基本指法練習 2	基本指法 2、音符樂理與節奏、左右手練習曲。	
第 4 週	基本指法練習 3	基本指法 3、音符樂理與節奏、練習曲。	
第 5 週	常用分解和弦 1	常用分解和弦 1、樂理、練習曲。	
第 6 週	常用分解和弦 2	常用分解和弦 2、樂理、練習曲。	
第 7 週	音程、和弦 1	和弦 1、練習曲。	
第 8 週	音程、和弦 2	和弦 2、練習曲。	
第 9 週	音程、和弦 3	和弦 3、練習曲、基本和弦轉換技巧。	
第 10 週	和弦轉換 1	和弦轉換技巧、基本移調。	
第 11 週	和弦轉換 2	和弦轉換技巧、基本移調。	
第 12 週	成果發表	成果發表。	
課程材料	講師準備	琴譜講義	
	學員自備	吉他	
	材料費小計 (元/人)		
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		
備註	本課程會依實際狀況調整。		

## 鄭子 37 式太極拳--吳錦枝

學分／時數	2 學分 36 小時 (計 18 週)	預期人數	8~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	東大 (臺東校區) 教學大樓一樓中庭或行政大樓川堂		
教學方式	老師示範基本動作，分解動作，連續動作反覆帶練、學員姿勢修正複習，問題研討，由淺入深，循序漸進。		
課程目標	推廣鄭子太極拳；太極拳為一項鬆柔、緩慢、均勻的運動，它強調的是「以心行氣，以氣運身」的身體控制，可配合呼吸、放鬆心情、促進血液循環、增強肌耐力、提升免疫力…；是一種沒有年齡限制，適合全民的運動。		
學員條件	有興趣者，男女老少皆宜。學員需著輕便運動服與柔軟運動鞋。		
評量標準	上課參與精神，動作的正確性及純熟度。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	太極拳簡介	太極拳的正確練習方法、鬆身法	
第 2 週	第 1~3 式	起勢~單鞭；何謂虛領頂勁	
第 3 週	第 4~8 式	提手上式~手揮琵琶；含胸拔背的動作要領	
第 4 週	第 9~12 式	左擻膝拗步~十字手；鬆腰落胯的動作要領	
第 5 週	第 13~16 式	抱虎歸山~肘底看捶；何謂分清虛實	
第 6 週	第 17~19 式	倒撐猴~雲手；沉肩墜肘的動作要領	
第 7 週	第 20~23 式	單鞭下式~轉身登腳；何謂用意不用力	
第 8 週	第 24~27 式	左右擻膝拗步~單鞭；何謂上下相隨	
第 9 週	第 28~30 式	玉女穿梭~單鞭下式；何謂內外相合	
第 10 週	第 31~33 式	上步七星~轉身擺蓮；何謂相連不斷	
第 11 週	第 34~37 式	彎弓射虎~合太極；何謂動中求靜	
第 12 週	37 式連貫動作演練	立身中正安舒、動作鬆柔輕靈、連綿不斷之動作要求	
課程材料	講師準備	上課講義	
	學員自備	無	
	材料費小計 (元/人)	無	
課程設備需求	<input type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

## 超實用 Office --王振民

學分／時數	2 學分 36 小時 (計 12 週)	預期人數	10~12 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	由老師上課為主，帶領同學實際操作及練習		
課程目標	本課程帶領同學快速的學會 Word、Excel、PowerPoint 的軟體操作與應用。		
學員條件	想學習 Office 操作與應用的使用者		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	認識 Word	資料輸入、選取的方式、檢視模式、文字外觀、項目符號與編號	
第 2 週	版面設定	頁面設定、段落的對齊方式、段落的左右邊界、框線及網底	
第 3 週	圖片及美工圖案	插入圖檔、調整及設定、插入快取圖案、Smart Art、封面製作練習	
第 4 週	表格	定位點、插入表格、表格的各項設定、表格實例練習	
第 5 週	進階 word 功能	欄位設定、分欄符號、亞洲方式配置、方程式編輯器、頁碼	
第 6 週	樣式設定與目錄	多層次清單、樣式、自訂樣式、分節、目錄建置、圖表目錄、交互參照、索引	
第 7 週	Excel 基本輸入、函數與圖表	通訊錄實務練習、成績單實務練習、參照的運用、四則運算公式、基本函數運用、排序、由成績單實務練習插入圖表、圖表的調整、實務練習-年度銷售量	
第 8 週	進階函數與資料驗證	如何學習進階函數、資料驗證、相對參照與絕對參照、工作表保護	
第 9 週	樞紐分析表與進階功能	樞紐分析表的建置與應用、自訂儲存格的輸入格式、if 條件式判斷	
第 10 週	認識 PowerPoint	建立投影片、母片投影片、建立表格、圖表、Smart Art、投影片放映	
第 11 週	動畫與互動	建立切換動畫、元件出現順序、動作按鈕、排練時間、練習時間	
第 12 週	簡報實務練習	學員上台進行簡報	
課程材料	講師準備	講義教材	
	學員自備	筆電(需具備微軟 Office 軟體，或者可用 LibreOffice 代替，但操作過程會與教學內容有所差異)	
	材料費小計 (元/人)	講義費 100 元。	

課程設備需求

投影機  筆電 (win7 系統)

其他特殊需求：



# 數位內容與互動網頁設計-HTML5 --王振民

學分/時數	1 學分 18 小時 (計 6 週)	預期人數	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	由老師上課為主，帶領同學實際操作。		
課程目標	本課程以易學易用為前提，同時考量時間因素，以實務操作為主、概念介紹為輔，帶領大家學習使用、自由創作屬於自己的數位內容和互動網頁。		
學員條件	對網頁設計有興趣者。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	基本介紹	網頁環境建置及基本操作	
第 2 週	影音	使用 html5 的 video 播放影片 加上 JavaScript 控制 video 物件	
第 3 週	Canvas-1	網站內容建置-1	
第 4 週	Canvas-2	網站內容建置-2	
第 5 週	Css3 網頁功能	繪製圓角及多欄版面製作	
第 6 週	Web storage 地理位置	計時器、記事本 Google map 的 javascript 的函式庫	
課程材料	講師準備		
	學員自備 (購)	筆電	
	材料費小計 (元/人)	講義費 100 元。	
課程設備需求	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input checked="" type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input checked="" type="checkbox"/> 其他特殊需求：音響。		

# 程式開發-PHP & MySQL 網頁資料庫--王振民

學分/時數	2 學分 36 小時 (計 12 週)	預期人數	10~12 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	由老師上課為主，帶領同學實際進行網頁的程式開發		
課程目標	本課程引領同學開發 PHP & MySQL 網頁資料庫的程式設計，以網頁上最常看到的實際例子為主，建置資料庫、撰寫程式、完成前台與後台的系統建置。		
學員條件	本課程以純文字編輯器為主要開發環境，建議學員先具有 HTML 與 CSS 基礎。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	環境建置及 PHP & MySQL 基本程式概念	環境建置、第一個 PHP 程式設計以及資料庫的基本建置動作	
第 2 週	訪客留言版	實例練習：訪客留言版	
第 3 週	後台管理系統	實例練習：後台系統建置	
第 4 週	會員管理系統	實例練習：會員管理系統	
第 5 週	最新消息	實例練習：最新消息、後台管理	
第 6 週	檔案上傳	實例練習：檔案上傳、後台管理	
第 7 週	電子報發送系統	實例練習：電子報發送系統	
第 8 週	企業入口網站規劃	實例練習：企業網站建置	
第 9 週	企業入口網站建置	實例練習：企業網站建置	
第 10 週	企業入口網站建置	實例練習：企業網站建置	
第 11 週	企業入口網站建置	實例練習：企業網站建置	
第 12 週	套用全新網頁版型	實例練習：下載免費版型進行套用	
課程材料	講師準備	講義教材	
	學員自備	筆電	
	材料費小計 (元/人)	講義費 100 元	
課程設備需求	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

## 3ds Max 動畫入門製作--王振民

學分/時數	2 學分 36 小時 (計 12 週)	預期人數	10~12 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	由老師上課為主，帶領同學操作與學習		
課程目標	本課程帶領大家學習 3ds Max 軟體的操作與動畫建置。		
學員條件	對 3ds Max 軟體操作有興趣者		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	3ds Max 基本操作	環境認識、基本操作、基本物體、延伸物體	
第 2 週	初探-動畫戰爭場景	準備工作、建立岩石物件、建立樹、增加材質	
第 3 週	初探-動畫戰爭場景	製作動畫、渲染動畫	
第 4 週	繞著地球跑	動畫製作-繞著地球跑	
第 5 週	shapes 工具	line、rectangle、circle、節點、Segment...	
第 6 週	shapes 工具	Modifier 的立體化、Modifier List	
第 7 週	材質、燈光	Surface modeling、Material、Light	
第 8 週	渲染、時間軸	Render、時間軸的控制	
第 9 週	骨架	練習自行建立骨架	
第 10 週	專案練習	練習建置魔獸	
第 11 週	專案練習	練習建置魔獸	
第 12 週	專案練習	爆炸效果與分散式彩現	
課程材料	講師準備	講義教材	
	學員自備	筆電、3ds Max 軟體(可至『Autodesk 學生設計聯盟』 官方網站申請免費教育軟體的下載,申請的身份與條件請參閱官方網站說明)。	
	材料費小計(元/人)	講義費 100 元。	
課程設備需求	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求:		

# AutoCAD 電腦輔助設計軟體--王振民

學分/時數	2 學分 36 小時 (計 12 週)	預期人數	10~12 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	社大教室		
教學方式	由老師上課為主，帶領同學操作與學習		
課程目標	本課程帶領大家學習 AutoCAD 軟體的概念與操作。		
學員條件	對 AutoCAD 軟體操作有興趣者		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	AutoCAD 基本操作與概念	AutoCAD 基本操作、初期使用自訂環境、CAD 的操作概念	
第 2 週	線段與座標統	指令:line、regen、座標系統...、實務練習	
第 3 週	圓形繪製	指令:tk、erase、circle...、實務練習	
第 4 週	弧形繪製	指令:xline、arc、mline...、實務練習	
第 5 週	多邊形繪製	指令:polygon、solid、boundary...、實務練習	
第 6 週	偏移複製與修剪	指令:offset、trim、extend...、實務練習	
第 7 週	陣列與比例	指令:array、break、scale...、實務練習	
第 8 週	旋轉	指令:rotate、stretch、fillet...、實務練習	
第 9 週	圓角	指令:chamfer、zoom、pan...、實務練習	
第 10 週	整合練習	整體實務練習	
第 11 週	圖層	圖層概念及應用	
第 12 週	出圖	尺寸標註、出圖	
課程材料	講師準備	講義教材	
	學員自備	筆電、AutoCAD 軟體(可至『Autodesk 學生設計聯盟』官方網站申請免費教育軟體的下載,申請的身份與條件請參閱官方網站說明)	
	材料費小計(元/人)	講義費 100 元。	
課程設備需求	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求:		

## 生活會話基礎班--謝佩樺

學分/時數	1 學分 18 小時 (共計 9 週)	預期人數	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	語文中心。		
教學方式	老師以講授方式授課，再針對學員問題一對一指導。		
課程目標	經由專業教師指導，使學員對該語言有更進一步的認識，並實際於生活中使用。		
學員條件	對英語學習有興趣者。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	兌幣	用英文換錢	
第 2 週	刷卡	用英文提錢、付款	
第 3 週	購物	用英文問功能、表達需求	
第 4 週	逛購物中心	用英文問路、店員協助、結帳方式及金額	
第 5 週	逛購物中心	用英文問路、店員協助、結帳方式及金額	
第 6 週	買彩妝、保養品	用英文問膚質、找粉底、試顏色	
第 7 週	買衣買鞋	用英文問尺寸、選款式、修改衣服	
第 8 週	剪髮、燙髮	用英文溝通髮型、捲度、顏色	
第 9 週	消費購物	學員分組情境演示	
課程材料	講師準備		
	學員自備		
	材料費小計 (元/人)		
課程設備需求	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input checked="" type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

## 生活會話初級班--謝佩樺

<b>學分/時數</b>	1 學分 18 小時 (共計 9 週)	<b>預期人數</b>	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
<b>上課地點</b>	語文中心。		
<b>教學方式</b>	老師以講授方式授課，再針對學員問題一對一指導。		
<b>課程目標</b>	經由專業教師指導，使學員對該語言有更進一步的認識，並實際於生活中使用。		
<b>學員條件</b>	對英語學習有興趣者。		
<b>課程進度表</b>			
<b>週數</b>	<b>主題</b>	<b>詳細課程內容</b>	
第 1 週	三明治、炸雞	用英文買潛艇堡、選配料、點炸雞	
第 2 週	牛排、海鮮	用英文點主餐、選部位、挑醬汁	
第 3 週	麵包店	用英文問麵包口味、訂蛋糕	
第 4 週	買披薩	用英文選餅皮、配料、叫外送	
第 5 週	冰淇淋、甜點	用英文點甜點、選冰淇淋口味、配料	
第 6 週	葡萄酒和起司	用英文選紅、白酒、香檳、買起司	
第 7 週	沙拉、湯、義大利麵	用英文問沙拉醬、選麵條、義大利醬汁	
第 8 週	買咖啡、點調酒	用英文選份量、調整口味、買啤酒	
第 9 週	大啖美食	學員分組情境演示	
<b>課程材料</b>	講師準備		
	學員自備		
	材料費小計 (元/人)		
<b>課程設備需求</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input checked="" type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

# 西班牙文：Introduction and conversation I

## ( 基礎及會話 1 ) --安東尼

學分／時數	1 學分 18 小時 ( 共計 9 週 )	預期人數	10~15 人 ( 報名滿 8 人開課 )
上課地點	語文中心。		
教學方式	老師以講授方式授課，再針對學員問題一對一指導。		
課程目標	經由專業教師指導，使學員對該語言有更進一步的認識，並實際於生活中使用。		
學員條件	對西班牙語會話有興趣者。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	Alfabeto fonético ( 字母音標 )	1. Alfabeto fonético ( 字母音標 ) 2. Vocales ( 母音 ) 3. Diptongos ( 雙母音 ) 4. Triptongos ( 三重母音 )	
第 2 週	Sonidos básicos ( 基本拼音 )	1. Sonidos básicos ( 基本拼音 ) 2. Consonantes inseparables ( 兩個子音組合拼音 ) 3. Observaciones sobre pronunciación de algunas consonantes ( 有些子音的發音要注意 )	
第 3 週	Sílabas ( 音節 )	1. Sílabas ( 音節 ) 2. Acento ( 重音 ) 3. Entonación ( 音調 )	
第 4 週	Enlace ( 連音 ) 、 招呼	1. Enlace ( 連音 ) 2. Saludos y despedidas ( 問候和告別 ) 3. ¿Qué nombre prefiere? ( 您較喜歡那個名字 ? )	
第 5 週	Saludos ( 問候 )	Saludos ( 問候 ) Repaso ( 複習 )	
第 6 週	自我介紹	La presentación ( 介紹 ) Repaso ( 複習 )	
第 7 週	拜訪	La visita ( 訪問 ) Repaso ( 複習 )	
第 8 週	語言	Hablo inglés ( 我說英語 ) Repaso ( 複習 )	
第 9 週	詢問	¿Quiere beber? ( 您要喝嗎 ? ) Repaso ( 複習 )	
課程材料	講師準備		
	學員自備		
	材料費小計 ( 元 / 人 )		
課程設備需求	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input checked="" type="checkbox"/> 筆電 ( win7 系統 ) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

# 西班牙文：Conversation II ( 會話 2 ) --安東尼

學分／時數	1 學分 18 小時 ( 共計 9 週 )	預期人數	10~15 人 ( 報名滿 8 人開課 )
上課地點	語文中心。		
教學方式	老師以講授方式授課，再針對學員問題一對一指導。		
課程目標	經由專業教師指導，使學員對該語言有更進一步的認識，並實際於生活中使用。		
學員條件	對西班牙語會話有興趣者。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	Las señas (住址)	Las señas (住址) Repaso (複習)	
第 2 週	La música (音樂)	La música (音樂) Repaso (複習)	
第 3 週	La vida diaria (日常生活)	La vida diaria (日常生活) Repaso (複習)	
第 4 週	La hora (時間)	La hora (時間) Repaso (複習)	
第 5 週	Al teléfono (接電話)	Al teléfono (接電話) Repaso (複習)	
第 6 週	En la aduana (在海關)	En la aduana (在海關) Repaso (複習)	
第 7 週	En la agencia de turismo (在旅行社)	En la agencia de turismo (在旅行社) Repaso (複習)	
第 8 週	Tomar un taxi (搭計程車)	Tomar un taxi (搭計程車) Repaso (複習)	
第 9 週	Para orientarse (問路)	Para orientarse (問路) Repaso (複習)	
課程材料	講師準備		
	學員自備		
	材料費小計 (元/人)		
課程設備需求	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input checked="" type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

## 基礎日語--呂智剛

<b>學分/時數</b>	1 學分 18 小時 (共計 6 週)	<b>預期人數</b>	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
<b>上課地點</b>	語文中心。		
<b>教學方式</b>	老師以講授方式授課，再針對學員問題一對一指導。		
<b>課程目標</b>	經由專業教師指導，使學員對該語言有更進一步的認識，並實際於生活中使用。		
<b>學員條件</b>	對日語有熱忱，需具 50 音基礎者。		
<b>課程進度表</b>			
<b>週數</b>	<b>主題</b>	<b>詳細課程內容</b>	
第 1 週	與人會面	學習自我介紹與介紹他人	
第 2 週	購物(一)	學習詢問時間以及物品與價格說法	
第 3 週	購物(二)	學習描述物品以及特徵形容與數量說法	
第 4 週	外出行程	學習描述地點以及日期與各種移動說法	
第 5 週	短途旅遊	學習存在句型的表達(哪個地方有多少東西與幾個人)	
第 6 週	外出用餐	學習各種生活動詞與給予的說法	
<b>課程材料</b>	<b>講師準備</b>	講義。	
	<b>學員自備</b>		
	<b>材料費小計 (元/人)</b>	書籍 480 元/人(未折扣的原價)	
<b>課程設備需求</b>	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input checked="" type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

# 入門日語--呂智剛

學分/時數	1 學分 18 小時 (共計 6 週)	預期人數	10~15 人 (報名滿 8 人開課)
上課地點	語文中心。		
教學方式	老師以講授方式授課，再針對學員問題一對一指導。		
課程目標	經由專業教師指導，使學員對該語言有更進一步的認識，並實際於生活中使用。		
學員條件	不用任何基礎，只要對日語有熱忱。		
<b>課程進度表</b>			
週數	主題	詳細課程內容	
第 1 週	平假名+生活單字	認識平假名 50 音以及基本單字學習	
第 2 週	平假名+簡單問候	認識平假名變化音以及簡單日常問候語	
第 3 週	自我介紹與介紹他人	學習自我介紹與介紹他人的基本句型與用語	
第 4 週	片假名+生活單字	認識片假名以及基本常用的外來語單字	
第 5 週	交換名片	透過交換名片來學習物品的介紹	
第 6 週	基本購物與詢問地點	透過購物來學習價格以及場所地點的詢問	
課程材料	講師準備	講義。	
	學員自備		
	材料費小計 (元/人)	12 元。	
課程設備需求	<input checked="" type="checkbox"/> 投影機 <input checked="" type="checkbox"/> 筆電 (win7 系統) <input type="checkbox"/> 其他特殊需求：		

主辦單位：教育部、臺東縣政府教育處

承辦單位：國立臺東大學原住民教育研究中心

洽詢專線：089-353264

社大官網：<http://210.240.178.18/tcu/>

FB：<https://www.facebook.com/tcu102>

★ 招生對象：年滿 18 歲 ( 含 ) · 目前居住在臺東的民眾。

★ 報名方式：

1.親自報名：

一般課程請至東大原住民教育研究中心 ( 東大臺東校區正門口直走到底 · 學生餐廳 3F ) ;

外語課程請至東大語文發展中心。

2.電話預約報名：一般課程 089-353264、外語課程 089-355130

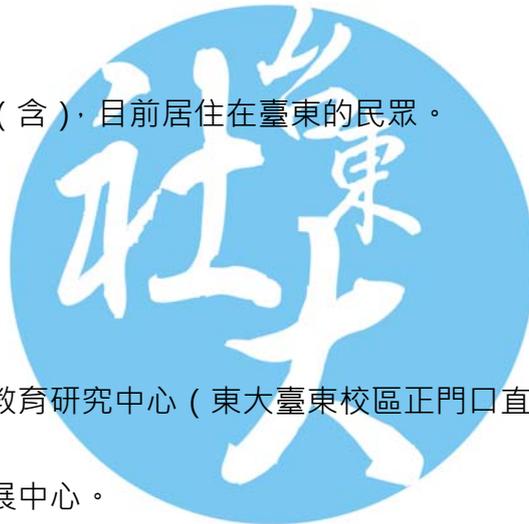
3.網路報名：線上報名網址請至

[https://docs.google.com/forms/d/12al7ej3VGYmku3P42CYUbSIfgnVXIt23OZVlr\\_4aN](https://docs.google.com/forms/d/12al7ej3VGYmku3P42CYUbSIfgnVXIt23OZVlr_4aN)

Zs/viewform

4.每一課程報名滿 8 人即開班

★ 報名&繳費受理時間：每週一~週五：08：30~12：30、14：00~18：30



★ 好康優惠：

對象	優惠方案	備註
舊生	免 200 元報名費·學費 95 折。	( 持 LEARNING CARD )
臺東大學學生 ( 持學生證 )	免 200 元報名費。	
低收入戶、身心障礙者、65 歲 ( 含 ) 以上老人者	免 200 元報名費·學費 85 折。	需檢附相關證明文件。
報名 2 門 ( 含 ) 以上	第 2 門 ( 含 ) 課程起學費 9 折。	新生仍需繳交 200 元報名費。
平日日間課程優惠	學費 9 折。	
5 人 ( 含 ) 團體報名者	學費 8 折。	
<p>※本優惠辦法：</p> <p>1.外語類課程已為優惠課程，不適用本優惠辦法。</p> <p>2.各項優惠僅能擇一使用，不得合併使用。</p>		